

ماه پیگیری از خشونت خانوادگی.

نوامبر ماه پیگیری از خشونت خانوادگی است. خشونت خانوادگی هر نوع بدرفتاری یا بی توجهی است که یک کودک و یا یک بزرگسال از یکی از اعضای خانواده یا شخصی که با او رابطه صمیمی دارند تجربه می‌کند. این سو استفاده از قدرت توسط یک شخص است که یک شخصی دیگر را که به او اعتماد دارد و به او وابسته است آسیب بزند و کنترل کند. اشکال رایج خشونت خانوادگی شامل سو استفاده و به توجهی جسمی، جنسی، عاطفی و یا مالی است.

---

آزار جسمی - آسیب فیزیکی یا مرک یکی از اعضای خانواده یا شریک زندگی صمیمی هنگام کسی که:

- \* فشار دادن. و یا ضربه. سیلی و لگد زدن
- \* چنگ کشیدن یا مشت زدن
- \* خفه کردن
- \* چاقو زدن یا بریدن
- \* اماج مرمی قرار دادن
- \* اشیا را پرتاب کردن
- \* سوختند
- \* کسی را محکم کردن تا به او آسیب برساند
- \* شخصی را در یک اتاق احساس کردن و یا او را بسته کردن

---

سو استفاده جنسی- تجاوزی جنسی بر یکی از اعضای خانواده یا شریک زندگی صمیمی، وقتی کسی:

- \* بدون رضایت دیگری را به روشی جنسی لمس میکند
- \* بدون رضایت عملی جنسی انجام می‌دهد
- \* با وجودی که فردی قربانی ادای ممنویت میکند، آن شخص تجاوزی جنسی را ادامه می‌دهد
- \* دیگری را مجبور به انجام دادن اعمال جنسی نا امن یا تحقیر آمیز می‌کند

سو استفاده جنسی همچنین می‌تواند در روابط شریک زندگی صمیمی رخ دهد حتی اگر متاهل یا نامزاد باشید، شریک زندگی شما نمی‌تواند شما را مجبور به رابطه جنسی کند.

کودکان زیر سن ۱۶ نمی‌توانند آگاهانه رضایت دهند، بنابراین هر گونه تماس جنسی بین یگ بزرگسال و کودک جرم محسوب می‌شود. کودکان زیر سن ۱۸ نمی‌توانند از نظری قانونی رضایت انجام دادن فعالیت جنسی را که از آنها سو استفاده می‌کند اعلام کنند.

---

سو استفاده روانی و اجتماعی- کلمات یا اقدامات باری کنترل یا ترساندن یکی از اعضای خانواده یا شریک زندگی صمیمی، و یا کی از بین عزت نفس وی، وقتی کسی:

- \* تهدید می کند
- \* ارعاب یا زورگویی می کند
- \* شخص را پایین می اندازد، توهین می کند یا او را صدا می زند
- \* مدام داد می زند یا انتقاد می کند
- \* فرد را از دوستان و خانواده جدا می کند
- \* وسایل را از بین می برد
- \* حیوانات اعلى را آزار می دهد

---

سو استفاده مالی - کنترل یا سو استفاده از پول و یا دارایی یکی از اعضای خانواده یا شریک زندگی صمیمی، وقتی کسی:

- \* پول یا دارایی شخصی دیگری را بدون اجازه میگرد
- \* از رفتن شخص به کار یا به دست آوردن پول/منابع دیگر جلوگیری می کند
- \* پول را غپس یا محدود می کند
- \* شخص را تحت فشار قرار می دهد تا اسناد را امضا کند
- \* شخص را مجبور به فروش لوازم یا تغییر وصیت نامه می کند

---

غفلت - تامین نکردن نیازهای اساسی برای تامین مراقبت از یک عضو خانواده یا شریک زندگی صمیمی، وقتی کسی:

- \* غذای مناسب، لباس گرم، مراقبت های بهداشتی، ادویه یا بهداشت مناسب را فراهم نه می کند
- \* از شخصی دیگری در برابر صدمات جسمی محافظت نمی کند یا نظارت صحیح را بر عهده ندارد
- \* شخص دیگری را ترک می کند

---

کمک:

اگر شما یا کسی دیگری به کمک نیاز دارید، لطفاً به شماره تيلفون ۱-۸۸۸-۵۳۶-۳۵۹۹ تماس بگیرید.

\* برای دریافت کمک یا بر نامه های خشونت خانوادگی در منطقه خود، به این صفحه دولت کانادا

مراجعه کنید <https://www.canada.ca/en/public-health/services/health-promotion/stop-family-violence/services.html>

\* اگر نگران کودک آزاری هستید، لطفاً با سازمان محلی خدمات محافظتی کودکان تماس بگیرید. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/health-promotion/stop-family-violence/services.html>. سازمان های محلی خود را در این جا دریافت کنید

\* اگر بزرگسال را می شناسید که به کمک و یا محافظت نیاز دارد، به این صفحه دولت کانادا مراجعه نمایید <https://www.canada.ca/en/public-health/services/health-promotion/stop-family-violence/services.html>

